

MOCOフォーラムのご案内

京都府内の中小企業経営や中小企業組合活動に携わる方々を対象に、誰もがイキイキと輝き更なる活躍を応援するため、資質向上と情報交換、地域や業種を越えたネットワークづくりを目的に開催します。

今回のテーマは、「健康経営」です。経営者・従業員の健康管理に係る負担は、費用ではなく未来に向けた投資です！

多数のご参加お待ちしております！

開催日 令和4年9月28日(水)

開催場所 京都ガーデンパレス 2階

第1部 「祇園」

第2部 「鞍馬」

(京都市上京区烏丸通下長者町上ル龍前町 605)

第1部 セミナー

午後5時～午後6時30分

【姿勢と健康】～ 健康は正しい姿勢から～

講師 協同組合カイロプラクティック新京都
理事長 八田 美紀子 氏



健康を維持する根本的な予防法。そのひとつが代替医療の姿勢調整法。

病気になる前に手を打つ〇次予防として有効。

職場の健康管理を経営的に考え、姿勢調整を実践していくことであなたの期待値それ以上。

- 自身の姿勢を知ろう
- 正しい姿勢のメリット
- 瞬間肩こり解消法で思わずニッコリ!!
- 姿勢のためのエクササイズ&ストレッチ

講師 八田 美紀子 氏

豪州公立マードック大学 健康科学(カイロプラクティック) 学士号取得
韓国ハンソ大学健康増進大学院 健康科学修士号取得
地域の健康維持増進のため活動を続けている。
厚生労働大臣認可 JFCP 理事

第2部 交流会

午後6時30分～午後8時

事前申込制
参加料 6,000 円

地域・業種を越えたネットワークづくりに是非ご参加ください。

交流会参加料として、おひとり様6,000円を当日受付にて頂戴致します。
事前お振り込みをご希望の場合は、振込用紙を送付致しますので、お手続きをお願いいたします。

※女性中央会の会員の皆さまは、お送りしました振込用紙をご利用のうえ、
9月22日(木)までにお振込みの手続きをお願いいたします。

※準備の都合上、9月26日(月)正午以降のキャンセルは参加料をご請求致しますので予めご了承ください。

◆ 参加申込締切・申込方法 ◆

9月21日(水) 締め切り。

同封しております本会の「各種会合の開催における新型コロナウイルス感染症の対策」をご一読いただき、
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてご送付ください。

(切り取らずにご送付下さい)

令和4年9月28日(水) 開催

ご参加の欄に〇印をつけてください

FAX 075-708-3725

MOCOフォーラム 参加申込書

所属団体・役職名	(役職名)	1部	2部
企業名・役職名	(役職名)		
氏名	連絡先 TEL・FAX	(TEL)	(FAX)
交流会参加料を事前にお振り込みいただける場合は、振込用紙をお送りいたします。送付先をご記入ください。 (〒 -) 住所:			

※ご記入頂いたお名前・連絡先等の個人情報は、本事業に係る諸連絡等を行うために使用いたします。

なお、本会では、本会ホームページに掲載しております「個人情報保護方針」に従い、お預かりした個人情報を適切に管理してまいります。

主催：京都府中小企業女性中央会 ・ 京都府中小企業団体中央会

【お問い合わせ先】 ☎ 075-708-3701 (総務情報課 奥)

京都府中小企業団体中央会
各種会合の開催における新型コロナウイルス感染症の対策

【ご参加いただく皆さまへのお願い】

- ・発熱（37.5℃以上または平熱を1℃以上超える場合）、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさなどの自覚症状がある方は、参加をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。
- ・会場入場時に、非接触型体温計による検温と手指消毒をお願い致します。
- ・ご来場時及び会場内ではマスクの着用をお願い致します。
- ・懇親会では、会話をされる際はマスクの着用をお願いいたしますとともに、大声での会話や席の移動、お酌はお控えくださいますようお願い申し上げます。

【各種会合終了後について】

- ・後日、万が一、新型コロナウイルス感染症を発症された場合、または感染疑いが生じた場合は、速やかに本会事務局（TEL 075-708-3701）までご連絡をお願い致します。
- ・当日の参加者で新型コロナウイルス感染症を発症された場合、必要に応じて保健所等の公的機関へ氏名・連絡先等の個人情報を提供する場合がございます。

※今後の新型コロナウイルス感染症の情勢により、やむを得ずご案内している開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。