

# MOCO通信

MOCOとは、「mother=母のような・やさしい」のMOと「combination=結合」のCOからつけられました。「きょうとMOCO」は京都府中小企業女性中央会の愛称です。

令和5年1月10日発行 第36号

編集・発行：きょうとMOCO  
京都府中小企業女性中央会

〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入ル函谷錦町78番地  
京都経済センター3階 京都府中小企業団体中央会内

☎ 075-708-3701 ☎ 075-708-3725

URL <http://www.chuokai-kyoto.or.jp/kyotoMOCO>

## MOCOフォーラムを開催

9月28日（水）、京都ガーデンパレスにおいて、MOCOフォーラムを開催しました。

人生100年時代、女性の2人に1人は90代を迎えると言われています。人類の英知の賜物でしょう。そこで課題となってくるのが最後まで自分の足で歩く、自分の事は自分で出来る、痛いところが無いということです。これは全ての方の望みでもあると思います。

今回、きょうとMOCOでは、この望みに一歩でも近づけるようにと協同組合カイロプラクティクス新京都 理事長の八田美紀子氏に講演をお願いしました。講演では、まず、参加者の中から数名が出て姿勢が偏っていないか診てもらい、みんなそれぞれ多少歪んでいるものだを教えてもらいました。姿勢がどんなに大切かというお話と、日常生活で体の歪みが生じたりすることはちょっと気を付けるだけで予防出来ること等、色々時間いっぱいお話しして頂きました。普段自分は体に悪いことをしていると反省したり、そんなに悪くもなかったり等、自分の日常生活や体のことを省みるひと時でした。

その後は恒例の交流会、一昨年は自粛、昨年は講演のみでしたので、皆待ちに待っていました。和気あいあいとした会食と新しいゲームが催され大変盛り上がり、参加者全員が充実した時間を過ごしました。

最後に、参加者全員の皆様とその周りの人々が元気に生き生きと人生を歩んで行かれるようにと心よりお祈りしております。

（記：理事 植村 繁子）



開会挨拶：伊庭会長



講師：八田美紀子氏



セミナーでの体の歪みチェック



第1部 セミナー

テーマ【姿勢と健康】～健康は正しい姿勢から～

### 第2部 交流会

アトラクションでは、『テーブル対抗 絵伝言ゲーム』を行いました。テーブルごとに異なるお題が出され、お隣の人に絵で伝言するゲーム。今回のゲームで、秘めたる才能の持ち主を発見！



お題は「洗濯をしているサル」



お題は「桃を食べているカエル」



## レディース中央会 2022 全国フォーラム in 青森



10月12日（水）、青森県青森市において、令和4年度のレディース中央会全国フォーラムが開催され、本会では3年ぶりのフォーラム参加ツアーを企画し、伊庭会長をはじめ5名が参加しました。

本フォーラムは、中小企業の女性経営者及び中小企業組合等の女性役職員等を対象に、資質の向上と組合女性部の組織強化を図ることを目的に開催されています。令和5年度は11月1日（水）に岡山県で開催されますので、ぜひご予定ください！

### レディース中央会2022 全国フォーラム in 青森に参加して

長谷川 富美子（京都水産物商業協同組合）

コロナ禍で、久しぶりの現地参加となった全国フォーラムに、新参の私が出席させていただきましたことは、誠に幸運なことでした。

青森のフォーラム会場には、230名を超える北海道から鹿児島までの仲間が集まり、初参加の私は少し緊張気味でしたが、開会宣言や諸挨拶も、女性ならではの和やかな会の雰囲気、知らぬ間に緊張も消えていました。式典中には、レディース中央会から、長年の功績に対し伊庭会長へ感謝状が贈呈されました。「きょうとMOCO」の一員として、私も誇らしい思いがいたしました。

式典後の基調講演の講師は、青森山田高校サッカー部監督として、輝かしい経歴をお持ちの黒田剛氏でした。テーマの「常勝チームを作るリーダー学」には、日々の職場で活かせるヒントが幾つもありました。また、偶然にもこの日は、黒田氏がJ2チーム町田の監督に就任されるというニュースが流れた日でもあり、タイムリーで印象深い講演となりました。

次の、パネルディスカッションは「まちを元気にするひとづくり」をテーマに、青森市、八戸市、弘前市の各団体から女性事業者による発表がありました。それぞれ工夫を凝らしたまちづくりに取り組まれており、中でも、青森市新町商店街の「一品逸品運動」の事例を興味深くお聞きしました。

その後の懇親会は、青森山田高校男子新体操部のアトラクションで幕が開きました。その迫力ある演技を間近にして感激し、続いて披露されたねぶた囃子に見とれながら、他県の方々とも歓談し、楽しいひと時を過ごすことができました。最後に、次期開催地岡山県での再会を約束しての散会となりました。

翌日は、市内の施設見学をし、前述の新町商店街の「一品逸品運動」実践店でお昼をいただき、青森を後にしました。



オープニングセレモニー



感謝状贈呈式



基調講演講師  
黒田 剛氏



交流懇親会

