

MOCO通信

MOCOとは、「mother=母のような・やさしい」のMOと「combination=結合」のCOからつけられました。「きょうとMOCO」は京都府中小企業女性中央会の愛称です。

令和7年8月18日発行 第42号

編集・発行：きょうとMOCO

京都府中小企業女性中央会

〒600-8009

京都市下京区四条通室町東入ル函谷鉾町78番地

京都経済センター3階 京都府中小企業団体中央会内

☎ 075-708-3701

☎ 075-708-3725



← 本会の最新情報はコチラ

第25回通常総会・創立25周年記念講演会・記念パーティーを開催

6月10日（火）京都ブライトンホテルにおいて、第25回通常総会及び創立25周年記念式典・記念パーティーを開催、当日は生憎の雨模様でしたが、約50名の方々にご参加いただき、創立25周年を祝いました。

第25回通常総会

第25回通常総会では、提出された議案は全て満場一致で承認されました。新年度の事業計画では、令和7年3月に創立25周年を迎えたことから、創立25周年記念事業を実施するほか、滋賀県、大阪府、京都府の中央会女性部が毎年持ち回りで開催している近畿ブロック交流会を京都市内で開催することを計画、引き続き会員拡大に取り組んでまいります。

開会挨拶
和田登美子会長



第25回通常総会の様子

創立25周年記念講演会



講師：大門和彦氏

総会終了後、ご来賓の皆さまをお迎えし、創立25周年記念講演会を開催しました。講師には、アイディーコンサルティング株式会社 代表取締役の大門和彦氏（元プロ野球選手）をお招きし、『プロ野球選手から経営者へ～セカンドキャリアへの挑戦～』をテーマにプロ野球選手時代の心構えや1軍を目指す中での行動の変化について、また、プロ野球引退後のセカンドキャリアの形成について講演を拝聴しました。大門氏は、「ビジョンを達成するためには目標を設定し、その目標を必ず達成することが大切である。全ては“何のために”を考え、同じ時間・同じ労力を費やすのであれば“どうせやるなら”の精神で取り組む方がいい」と説かれました。

創立25周年記念パーティー

会場を移して開催した創立25周年記念パーティーでは、ご来賓の方々から心温まるお祝いのメッセージをいただき、終始和やかな雰囲気の中で親睦を深め、盛況裡に終えることができました。



アトラクション：今回は心理テストで新たな一面を発見!?



しが中小企業女性中央会 宮川会長、ELLE-Place 大阪 川野副会長にもご臨席いただきました。



セミナー＆MOCOカフェを開催



セミナー講師
㈱フェイス・ジャパン
代表取締役 田和 璃佳氏

セミナー＆MOCOカフェを2月4日（火）に京都経済センターにて開催しました。

第1部のセミナーに、田和璃佳様（株式会社フェイス・ジャパン 代表取締役）を講師に迎え、『2025年から“腸活”でカラダとココロをととのえ、健康経営で成幸する』をテーマにご講演いただきました。

今回のお話を通じて、腸活が単なる健康法にとどまらず、企業の成長や従業員の働きやすさにも直結する重要な取り組みであると再認識しました。特に、企業が腸活を導入する目的として、「従業員の健康維持・欠勤の低下」「メンタルヘルス対策」「生産性の向上」「福利厚生充実」などが挙げられており、どれも現代の企業経営において無視できない課題だと感じました。

腸内環境を整えることで体調が良くなるだけではなく、ストレス耐性が向上し集中力や生産性が高まるという点には特に興味を持ちました。また、腸活がメンタルヘルスの改善にもつながるという話は、近年増加しているストレス過多によるメンタル不調への対策として非常に有効だと感じました。

今回のセミナーを通じて、腸活を個人の健康管理だけではなく企業全体の成長戦略の一環として捉える視点が得られました。これまで腸活は個人レベルの取り組みと考えていましたが、企業として組織的に実践することの重要性を学びました。今後、自分自身の生活にも腸活を取り入れつつ、職場での健康管理の取り組みにも関心を持ち続けたいと思いました。

第2部のMOCOカフェには田和様も同席いただき、4グループに分かれて腸活や健康経営に関する取り組みや情報交換の後、各グループから発表を行いました。また、田和様には参加者から出された質疑にお答えいただきました。（記：監事 西原 佑美子）

第1部：セミナーの様子



第2部：MOCOカフェの様子



会員募集中！

京都府中小企業女性中央会（愛称：きょうとMOCO）では、会員を募集しています。以下のチェック項目で1つでも該当する方は、ぜひご加入をご検討ください。

- ☐ 他の業種の方との交流や情報交換の場に参加したい。
- ☐ 地域を越えたネットワークづくりに取り組みたい。
- ☐ 今ある組合女性部、女性活動グループを活性化させたい。
- ☐ 組合女性部を立ち上げたい。
- ☐ 女性を対象とした研修会やセミナーに参加したい。

＜お問い合わせ先＞

きょうとMOCO事務局

☎ 075-708-3701

（担当：京都府中央会 奥）

✉ moco@chuokai-kyoto.or.jp