

# 健康長寿のまち・京都 キックオフイベント

健康づくりについて誰もが“自分ごと”として  
考えられる京都をめざして、  
皆さんの参加をお待ちしています。

日時

平成27年11月

28日<sup>土</sup> 午前9時～午後4時30分

29日<sup>日</sup> 午前9時～午後4時

会場

京都市勧業館みやこめっせ1階  
(地下鉄東西線「東山」駅下車)

入場無料  
事前予約不要

## 【健康長寿のまち・京都】

京都市では、「健康長寿のまち・京都推進本部」の設置や、市民団体、企業等の参画による市民ぐるみの運動組織の立ち上げなど、市民の皆様の**健康寿命の延伸**に向けた仕組みづくりを進めています。

## 【健康寿命とは】

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を「健康寿命」と言います。平成25年の全国の**平均寿命と健康寿命との差は、男性9.02年、女性12.40年**です。健康づくりに取り組むことで、健康寿命を平均寿命に近づけましょう。

## 第24回市民すこやかフェアの中で開催

### メインステージでのイベント

11月29日<sup>日</sup> 午前9時30分～10時30分

- 京都市長による挨拶
- 「市民運動組織」準備会の設立発表・構成団体紹介
- 「健康長寿のまち・京都」の実現に向けた取組について
- 健康づくりサポーターによる体操実演 など

### ブース

- 健康づくり体操の体験
- 自分自身の健康状態チェック など

健康情報  
もりださん!!

メインステージでの  
イベント参加者に  
参加賞プレゼント



この印刷物が不要になれば  
「雑がみ」として古紙回収等へ!