

# MOCOフォーラム

開催日 平成30年2月9日（金）

開催場所 **ホテルモントレ京都**  
1階「アークハート」  
(京都市中京区烏丸通三条下ル饅頭屋町 604)

京都府内の中小企業経営や中小企業組合活動に携わる方々を対象に、誰もがイキイキと輝いて更なる活躍を応援するため、資質向上と情報交換、地域や業種を越えたネットワークづくりを目的に開催します。多数のご参加お待ちしております！

## 第1部 セミナー

午後5時～午後6時45分

### 「イラッ<sup>※</sup>・ムカッ<sup>※</sup>の処方箋 ～アンガーマネジメントのすすめ～」



講師 **株式会社ナースハート 代表取締役 井上 泰世 氏**  
アンガーマネジメント トレーニングプロフェッショナル

「アンガーマネジメント」とは、1970年代にアメリカで始まったアンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメントするための心理教育で、大企業がこのアンガーマネジメントを社員研修として取り入れていたり、スポーツ選手や政治家、子供たちまで幅広い人々が学んでいたりします。

自分自身の怒りの原因を理解し、感情をコントロールするアンガーマネジメントは、様々なビジネスシーンでの問題解決や円滑な組織運営、業務パフォーマンスの向上に役立ちます。

## 第2部 交流会

午後7時～午後8時30分

事前申込制  
参加料 6,000円



地域・業種を越えたネットワークづくりに是非ご参加ください。

交流会参加料として、おひとり様6,000円を当日受付にて頂戴致します。事前お振り込みをご希望の場合は、振込用紙を送付致しますので、お手続きをお願い致します。

なお、女性中央会の会員の皆さまは、お送りしました振込用紙をご利用のうえ、2月2日（金）までにお振込みの手続きをお願い致します。

※準備の都合上、2月7日（水）正午以降のキャンセルは参加料をご請求致しますので予めご了承ください。

相談：申込優先

## 相談・資料コーナー (午後4時～午後8時)

企業組合による創業や組合女性部の設立・運営相談を行います。(申込多数の場合は時間調整を致します。)  
また、女性活躍支援拠点「京都ウィメンズベース」や中央会で実施している各種事業のパンフレット等も設置しておりますので、ご自由にお持ち帰りください。

### ◆ 参加申込締切・申込方法 ◆

2月2日（金）締め切り。参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてご送付ください。

(切り取らずにご送付下さい)

平成30年2月9日（金）開催

FAX 075-314-7130

MOCOフォーラム 参加申込書

↓ご参加の欄に○印をつけてください

所属団体・役職名	(役職名)	1部	2部	相談
企業名・役職名	(役職名)			
氏名	連絡先 TEL・FAX	(TEL)	(FAX)	
相談内容	相談ご希望の方は該当項目に○印を付けてください。 企業組合による創業 ・ 女性部設立・運営 ・ その他 ( )			
交流会費のお振り込みをご希望の場合は、振込用紙をお送りいたします。送付先をご記入ください。 (〒 - ) 住所：				

※ご記入頂いたお名前・連絡先等の個人情報は、本事業に係る諸連絡等を行うために使用致します。

なお、本会では、本会ホームページに掲載しております「個人情報保護方針」に従い、お預かりした個人情報を適切に管理してまいります。

主催：京都府中小企業女性中央会 ・ 京都府中小企業団体中央会

【お問い合わせ先】 ☎ 075-314-7131 (中央会企画調整課 奥)