

こころとからだの健康と仕事の両立支援研修会

—自殺予防につながる気づきと対応を学ぶ—

近年、就労年齢の延長や医療進歩により、基礎疾患やがんなどの治療を継続しながら働く人が増加しています。

一方で、治療と就労の両立を支援する際には、強い疲労感や経済的不安、離職への不安などが、希死念慮を含むメンタルヘルス不調につながる可能性があることにも配慮が必要です。府内では、直近数年間、40～50代の働く世代の自殺死亡率が他の年齢層と比べ高い状況が続いています。本研修会では、働く世代が辛い気持ちを抱えた際にも安心して働き続けられる環境づくりを目指し、人事担当者や医療・保健スタッフなど周囲が果たす役割や関わり方を学びませんか。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

対象

京都府内労働基準監督署管内事業場の事業主・職員、産業保健スタッフ、労災人事担当者、相談支援従事者 等

定 員：各回50名

参加費：無料

※ 2回連続シリーズとして実施しますが、各回単独での受講も可能です

※ ご希望の回にそれぞれお申し込みください

《基礎編》

■ 日 時 …

令和8年10月23日(金) 14:00～16:00

■ 会 場 …

ZOOM会議室 (オンライン開催のみ)

■ 内 容 …

「京都府の自殺の現状」

講師：京都府 地域福祉推進課

「職場におけるメンタルヘルス対策」

講師：京都労働局 労働基準部健康安全課

統括特別司法監督官(併任) 地方労働衛生専門官

山田 英輔 氏

「病を抱える人は何を思いながら働くのか
～働く人の声からひも解く～」

講師：合同会社Work代表社員・精神科医

伊佐 将人 氏

支援者として理解しておくべき心理的な状態や背景と、それに対する基本的な対応を、産業医・精神科医としての現場経験から紹介します。

職場という環境や定められたルールの中でどう両立支援を行っていくのかのポイントも解説します。

QRコードもしくは
URLより、お申込ください。
締切：10月20日



<https://forms.cloud.microsoft/r/pU0dSeabNE>

《応用編》

■ 日 時 …

令和8年11月9日(月) 14:00～16:00

■ 会 場 …

アーバネックス御池ビル東館2階(対面のみ)
(京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1)

■ 内 容 …

「治療と就業の両立支援について」

講師：京都産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員

「両立支援に関わる人は何をすべきで
何をすべきでないか」

講師：合同会社Work代表社員・精神科医

伊佐 将人 氏

グループワーク

進行：合同会社Work教育研修担当・看護師

中川 信美 氏

両立支援の役割やその内容について両立支援促進員から学びます。

そのうえで、職場という環境や定められたルールの中で、何をすべきで、何をすべきではないか、そして私たちのできる限界を知ることでこれまで以上に支援的になれると考えます。そのポイントを解説します。

QRコードもしくは
URLより、お申込ください。
締切：10月30日



<https://forms.cloud.microsoft/r/exH2vykU56>